

# コース概要

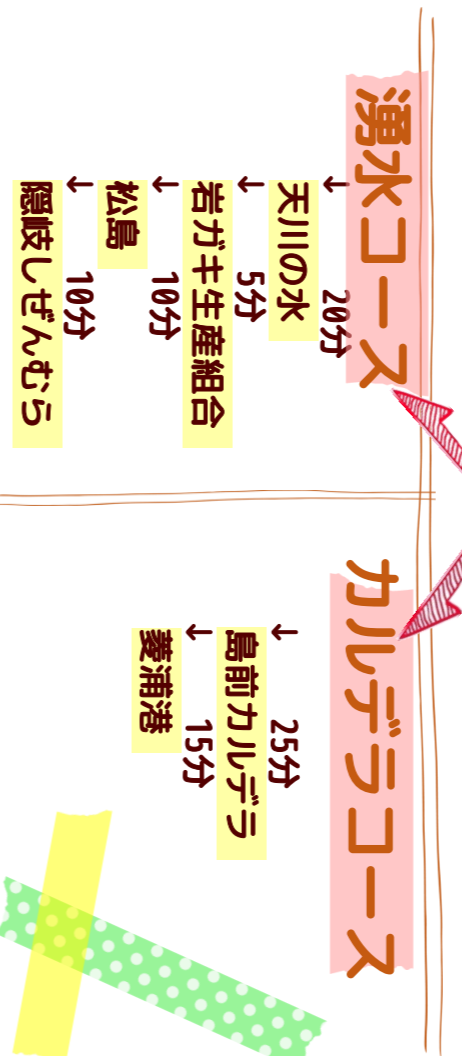
どちらのコースでも、海士町の自然や歴史を見ていくよ。  
 自転車で、島の空気を肌で感じよう。  
 湧水コースでは小さな海沿いの集落や森の中の道を、まったりと走ろう。湧き水でテイクタイムも楽しみ。  
 カルデラコースは海士で一番高い山と海の間を爽快に走り抜ける。島前カルデラの雄大な景色の中で一息つこう。

## コースタイム

隠岐しぜんむら 5分  
 明屋海岸 5分  
 潮風ファーム 10分  
 宇受賀命神社・三郎岩 10分  
 北分大橋 15分  
 隠岐神社 10分

ツア一時間：約6時間(昼食含む)  
 走行時間：約1時間30分

- 必要な物**
- 飲み物
  - カッパ
  - 貴重品
  - あったら便利な物
  - ウインドブレーカー
  - 帽子
  - リュック
  - ガイドが準備する物
  - ヘルメット
  - インカム
  - おやつ



大山隠岐国立公園  
 隠岐ユネスコ世界ジオパーク

## 見どころ！湧水コース限定

### ⑦天川の水

日本百名水にも選ばれた湧き水。  
 お地蔵様の隣の岩場から水が流れていて、神秘的。滑らかな口当たり。この水で美味しいよ。この島には湧き水はあつるのに川は殆どなくて不思議だね。

**⑧岩ガキ養殖**  
 グラウンド岩ガキを生産している。  
 海士の海は綺麗で栄養が豊富で、美味しいカキが育つんだ。浮きの下では、紐にカキが沢山ぶら下がっているよ。  
 生のままポン酢で食べるのがオススメ！

### ⑨松島

島根県で1番大きな無人島。  
 隠岐諸島には約180も無人島があるらしいよ！  
 この辺りの無人島は、釣りスポットとしても有名なんだ。

## 見どころ！カルデラコース限定

### ⑦里山風景



隠岐諸島の中で珍しい田園地帯。海士の世の島と比べると田畑がたくさんあるんだけど、何でだろう？森と民家、田んぼが混じり合って、懐かしい感じだね。  
 海士のお米が潮風が当たるから、味が締まって美味しいよ。

### ⑧島前カルデラ

島前の島と囲まれた内海。大昔の火山の火口が望んで海が広がった！島前の島々火口の周りの盛り上がった部分で出来るよ。  
 中ノ島と西ノ島の間が狭まっている部分は、ごく稀に泳いで渡る人がいたくらい近んだ。今お船がよく通る水道になっているよ。

### ⑨菱浦港

海士町に来る船が必ず使う港。フェリー以外にも、島の人々の日常の足として島前の島々を結ぶ役割があるよ。  
 建物内にレストランの他、島の魚や農産物、お土産が揃っていて、観光客にも島人にも憩いの場。  
 運が良ければ、大量の紙テープを使って島を離れる人を見送る場面が見れるかも。



見どころ！  
両コース共通

⑥ 隠岐神社・御火葬塚

後鳥羽天皇と深い関わりのある神社。  
島流しされた後鳥羽天皇が、19年間暮らした  
地に隠岐神社が建てられたよ。  
御火葬塚には遺骨の一部が納められている  
けど、天皇家の方々と墓守しか立ち入れな  
い、神聖な場所なんだ。  
敷地内にある土俵では子ども相撲が行われ  
る。その影響か、隠岐出身の力士も多いよ。



⑤ 三郎岩



海の中に佇む3兄弟の岩。  
海士町の名物になっている有名な岩なんだけど、こ  
こから見ても重なっているから兄弟には見えないよ。  
3兄弟に見える隠れスポットがどこかにあるらしい  
んだけど…  
バックには島後や数々の無人島も見えるんだ！

島前全体図



① 明屋海岸



赤い岩壁と青い海のコントラストが美しい  
海岸。  
昔火山だった場所で、ここの岩や崖は溶岩  
で出来てるんだって。  
波が穏やかな時なら奥の砂浜まで歩いて行  
けるし、小さい洞窟もあるよ。  
海水浴やキャンプも気持ち良さそう。

④ 船小屋

海岸間際に建てられた、船を収容する  
ための小屋。  
日本海沿いの漁村では伝統的な小屋だ  
けど、今では残っている所は少ない貴  
重な風景なんだ。  
日本海は潮の満ち引きが少ないので、  
海岸スレスレに小屋を建てれるんだね。  
太平洋側で同じ事したら、大変な事  
になるよね。



② 潮風ファーム



海士のブランド牛、隠岐牛専門の  
牧場。  
他にも牧場はたくさんあるけど、  
隠岐牛を育てているのはここだけ。  
牛達が広い丘を自由に歩いていて  
牧歌的～。  
ここも昔は火山だったので、火口  
や外輪山を牛が歩いていて面白い  
場所。  
島後まで見渡せる展望台は一押し  
し！

③ 宇受賀命神社

かつて、大陸から日本を守るために重要視  
された神社。  
田んぼの真ん中に鳥居が立っていて、田ん  
ぼに囲まれた参道を歩いて参拜するんだ。  
元旦には、飛び魚に見立てた石を海の方角  
に投げて大漁を祈願する、この島ならではの  
神事が行われているよ。

